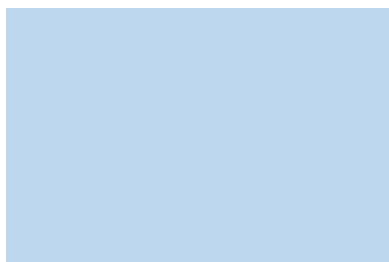
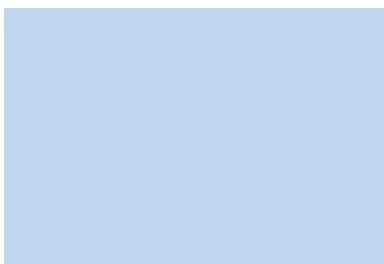


学生向け推薦図書リスト

2019



白金キャンパスの先生方がお薦めする図書
学術書はもちろん、ビジネス書、実用書まで
バラエティー豊かな図書が集まりました

北里大学 白金図書館

2019年5月16日

【薬学部】

1) 衛生化学 今井浩孝先生

1. 「科学の誤解大全」

マット・ブラウン著；関谷冬華訳，日経ナショナルジオグラフィック社
請求記号：404/B77



<先生コメント>

科学の常識って何だろう。何が真実？ちょっと研究に困った時、読んでみたら発想の転換があるかも。

2. 「ジヴェルニーの食卓」

原田マハ著，集英社

請求記号：L/H2



<先生コメント>

史実を元に画家たちの人生が物語られて、不思議な綿を心に置いていく作品です。行き詰まった時、冒険してみたい時、世界を広げたい時にお薦め。

2) 分子薬理学 中原努先生

1. 「コンビニ人間」

村田沙耶香著，文藝春秋

請求記号：L/M3



<先生コメント>

2016年に芥川賞を受賞した本作は、コンビニの店員として働く人物が主人公である。「普通」とは何かを考えながら読んでみてほしい。コンビニを薬局に置き換えて考えるのも面白いかもしれない。

2. 「反知性主義：アメリカが生んだ「熱病」の正体」

森本あんり著，新潮社

請求記号：L/M4



<先生コメント>

昨今、話題に挙げられることがある反知性主義が如何にして生まれたのかを辿る一冊。反知性主義の歴史を知ること
で、反知性主義的な考え方とどのように向き合っていくのか
のヒントとなるかもしれない。

3. 「大人のための国語ゼミ」

野矢茂樹著，筑摩書房

請求記号：816/N97



<先生コメント>

Twitter や Line などの SNS 等に慣れ親しみすぎて、論理
的な文章と疎遠になっていないだろうか。この本では、練習
問題を通じて論理的な文章との向き合い方が示されている。

4. 「文章力の基本：簡単だけど、だれも教えてくれない 77 のテクニック」

阿部紘久著，日本実業出版社

請求記号：816/A12b



<先生コメント>

分かりやすい文章を書くための、「簡単だけど、誰も教
えてくれない」テクニックが紹介されている。学生時代には
文章を書く機会が多いので文章力を磨く助けにして欲しい。

3) 公衆衛生学 清野正子先生

1. 「はじめての研究生生活マニュアル：解消します!理系大学生の疑問と不安」

西澤幹雄著，化学同人

請求記号：407/N87



<先生コメント>

卒業研究をするために、はじめて研究室に配属された時には、わくわくと楽しみな反面、未知な研究生生活に対して、不安な気持ちもあることでしょう。この本は、研究室がどんなところかについて、コラムとイラストを交え、わかりやすく書かれています。これをはじめに読んでおけば、いちいち先生に聞かなくても、多くのことが理解できるでしょう（もちろん、例外はありますが）。みなさんの研究室でのはじめの一步が踏み出しやすく、みなさんの背中を押してくれる一冊です。

4) 薬物治療学 III 松原肇先生

2. 「調剤指針 第14改訂」

日本薬剤師会編，薬事日報社

請求記号：499.6/N71/14ed



<先生コメント>

調剤指針には、その名前の通り調剤に関する基本的な事項が詳細に記載されておりますが、それ以外にも医薬品・製剤に関する基礎的な事項、医療の中での薬剤師の役割等についても記載されております。教科書として指定している科目はありませんが、調剤学など臨床系科目の参考書として有用な書籍です。是非、一度目を通してください。

5) 薬物治療学 IV 渋谷清先生

1. 「そのとき薬剤師は医療チームの要になった：ドキュメント東日本大震災」

日経ドラッグインフォメーション編著，日経 BP 社

請求記号：498.89/N73



<先生コメント>

災害時医療で中心となるのは、医師・看護師であると誰もが思うことです。しかし、あまり目立ちませんが薬剤師は無くてはならない存在になっています。是非、薬剤師を目指す皆さんにその底力を知って頂きたくこの本を推薦しました。

【生命科学研究所】

6) 微生物応用化学 塩見和朗先生

1. 「ストックホルムへの廻り道：私の履歴書」

大村智著，日本経済新聞出版社

請求記号：289/O64m



<先生コメント>

2015年にノーベル医学・生理学賞を受賞された大村先生は、その翌年8月に日本経済新聞のコラム「私の履歴書」で一月間連載されました。それに大幅に加筆されたのがこの書籍で、大村先生の自伝となっています。北里の皆さんにはぜひ読んでいただいて、生い立ちから廻り道を経て研究者となり新しい発見をされていく様子を知っていただければと思います。

【北里研究所病院】

7) 副院長 石井良幸先生

1. 「理系という生き方：東工大講義：生涯を賭けるテーマをいかに選ぶか」

最相葉月著，ポプラ社

請求記号：402.8/Sa22a



<先生コメント>

有名な科学者達は、どのように第一線で活躍できるようになったのか、常識にとらわれず挫折を乗り越えてきたのか。自分の仕事や人生を見つめ直すうえで、新たな視点を得られる著書と思います。

2. 「担当医としてこのように答えたいがん患者・家族からの質問」

山口俊晴監修，へるす出版

請求記号：491.615/Y24t



<先生コメント>

今や一生涯に2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんで死亡する時代となっています。そんな時代に、がん患者本人は勿論、家族もがんに関する正しい知識を持ち、家族はがん患者に接しサポートしていくことが重要です。

この著書は、がんについての総論から各論をがん患者やその家族に分かりやすく解説している1冊です。

【東洋医学総合研究所】

8) 医史学研究部 星野卓之先生

1. 「怒らないこと」

アルボムッレ・スマナサーラ筆, サンガ
請求記号：L/S13



<先生コメント>

退屈やつまらなさも根本は「怒り」その対処法をスリランカ出身の僧侶がユーモアのある辛口で語ります。この本で素直になれたら同著者の『無常の見方』も読むと、膨大な研究・実践に裏打ちされた超辛口の「無常論」を堪能できます。

2. 「史上最強の哲学入門」

飲茶著, 河出書房新社
請求記号：L/Y6



<先生コメント>

マンガ的に哲学者たちが真理・国家・神様・存在の4つのラウンドでバトル。得意技が「復活」「懺悔」で大丈夫?と思いきや、歴史・宗教を含めつつ、古代ギリシャからポストモダンまで並べてしまう構成に感心させられます。

3. 「史上最強の哲学入門：東洋の哲人たち」

飲茶著, 河出書房新社

請求記号：L/Y7



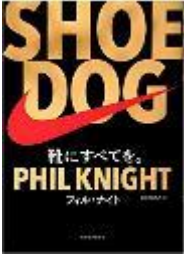
<先生コメント>

西洋は「階段」だが東洋は「ピラミッド」という立場で、インド・中国から日本まで、聖人・哲学者が悟った「真理」とその解釈の歴史を現代哲学も織り交ぜて解説します。我が国が継承してきた仏教・儒教・道教文化理解の第一歩として。

【白金図書館】

1. 「Shoe dog：靴にすべてを。」

フィル・ナイト著；大田黒奉之訳，東洋経済新報社
請求記号：L/K5



<図書館員コメント>

誰もが知る世界のスポーツブランド「NIKE」。その創業に纏わるお話です。

「NIKE」本社には、「日商岩井庭園」があります。

「NIKE」の今があるのは、日本の総合商社「日商岩井（現：双日）株式会社」が危機を救ってくれたからだど、

その恩と感謝をいつまでも忘れないために「日商岩井庭園」を造ったそうです。日本人として誇らしい話だと思いませんか。「NIKE」シューズを履いている、または履いたことがある人には、是非読んでほしい一冊です。

2. 「暗号解読 上・下」

サイモン・シン著；青木薫訳，新潮社
請求記号：L/S16/v.1-v.2



<図書館員コメント>

古くは紀元前から現代にかけて暗号はどう利用され解読されてきたのか、そして解読されたことにより歴史がどう変化したのか。「暗号解読」は複数の暗号を題材にそれらの仕組みから歴史背景を一つ一つ丁寧に書かれているため、暗号の解説などは複雑ながら話に惹き込まれていきま

す。また、暗号の解読には数学者が多大な貢献をしています。この作者の前著「フェルマーの最終定理」も併せて、勉強の合間に理系の物語で気分転換はどうでしょうか。

3. 「The a-list diet & fitness plan」

Luke Zocchi, Brolga Publishing

請求記号：L/Z3



<図書館員コメント>

筋肉は正義。

近年人気の MARVEL 映画に出演する Chris Hemsworth(マイティ・ソー役)のトレーナー Luke Zocchi によるフィットネス&ダイエットフード本。

これを読めばあなたもハリウッドスターの肉体に?!

4. 「この世界で死ぬまでにしたいこと 2000」

TABIPPO 著, ライツ社

請求記号：S/Z25



<図書館員コメント>

あなたは南アフリカの「ナマクワランド」と聞いて何を思い浮かべますか？

サモアにある「トスア・オーシャン・トレンチ」を知っていますか？

世界にはあなたの知らない素敵な場所が沢山あります。

この「旅の事典」を読んで世界を旅してみたいか

がでしょう。

5. 「人生で一度はやってみたいアメリカ横断の旅：バイリンガールちかの旅ログ」

吉田ちか著，実業之日本社

請求記号：S/Z23



<図書館員コメント>

「車でアメリカ横断」やってみたくないですか？
アメリカで絶景を見たり、BBQ やハンバーガー食べたくないですか？

この本は1人のYoutuberが夫婦でアメリカを横断した記録が残されています。Youtube上の動画とつながりもあるので、本を読む→動画を見る・・・そしてアメリカに！

学生の内に沢山旅をしましょう！

6. 「Factfulness : 10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣」

ハンス・ロスリング，オーラ・ロスリング，アンナ・ロスリング・ロンランド著；上杉周作，関美和訳，日経BPマーケティング

請求記号：L/R1



<図書館員コメント>

25・6歳までの価値観は、個人ではなく親・教師・友人等の周囲が作った価値観ともいわれます。

間違った思い込みによって、今ある世界を見る目がゆがんでしまっているとしたら、それはとても怖いこと。

いかに事実を見過ごし、それらを曲解してきたかを知る契機になればと思い、この本を推薦します。

7. 「しいたけ占い : 12 星座の蜜と毒」

しいたけ著, KADOKAWA

請求記号 : L/S14



<図書館員コメント>

選択の自由という言葉はあれど、選ぶことだらけの
日々に疲れてしまうことも。

選ばなくとも星座は誰のもとにも等しくあって、そんな
気安さを、たまには享受してもいいよなと思います。

タイトルでは「蜜と毒」と謳っていますが、どちらも
それぞれの星座の持つ長所について言及されており、割とポジティブな
本です。

8. 「はじめましての中国茶」

池澤春菜著, 本の雑誌社

請求記号 : L/I5



<図書館員コメント>

お茶とはなんぞやから茉莉花茶の製造方法まで。

お茶が好きすぎて中国政府公認資格まで取っちゃった
人によるライトな中国茶ガイドブックです。

各種中国茶に合うお菓子も紹介されています。

珈琲、紅茶、日本茶については、請求記号 L/S3~S5 を
ご覧ください。

9. 「心」

姜尚中著，集英社

請求記号：L/K6



<図書館員コメント>

親友を亡くしたことで生きる意味を見失った青年と、著者である「先生」との交流を描いています。重いテーマながら、二人の交流の大半がメールで行われるためとても読みやすく、時間がある時にじっくりと読んでいただきたい一冊です。

「生きとし生きるもの、末永く元気で」(本文より)

10. 「北里柴三郎」

竹林月漫画，ポプラ社

請求記号：289/Ki75v



<図書館員コメント>

学祖を知ろう・その1

せっかく北里に入学したのだから、学祖北里柴三郎についての本を読んでみましょう。

手っ取り早く基本を押さえるために、読みやすいコミック版はいかがでしょうか。監修が北里柴三郎記念室の森事務長なので、内容もお墨付き。

11. 「北里柴三郎：雷（ドンネル）と呼ばれた男 上・下」

山崎光夫著，中央公論新社

請求記号：289/Ki75da/v.1-v.2



<図書館員コメント>

学祖を知ろう・その2

美化するばかりの子供向け伝記なんて、という方は小説版をどうぞ。頑固で怒りっぽい一面や、恩師福沢諭吉に叱られたエピソードなど、聖人君子ではない人物像に親しみを持てるかもしれません。実は女性絡みのスキャンダルも…(そういう時代ですから)

12. 「迷路の外には何がある? : 『チーズはどこへ消えた?』 その後の物語」

スペンサー・ジョンソン著 ; 門田美鈴訳, 扶桑社
請求記号 : L/J3



<図書館員コメント>

大ベストセラー「チーズはどこへ消えた?」待望の続編。

前書は、変化に対応しチーズを探しに行ったホーが主人公でしたが、本書は変化をおそれ迷路にとどまることを選んだヘムのその後を明らかにしていく物語です。

ホーがチーズを探しに行った後、ヘムは一体どうなったのでしょうか? 2度3度読みたくなる、そして読むたびにハッとさせられる1冊です。

13. 「1分で話せ : 世界のトップが絶賛した大事なことだけシンプルに伝える技術」

伊藤羊一著, SBクリエイティブ
請求記号 : L/I6



<図書館員コメント>

面接、プレゼン、友達との会話、合コン。話すことはできているはずなのに、なんだか上手く伝わらない…

それはきっと「伝える力」が足りていないから。

「伝える力」とは「相手を動かす力」。どんなに完璧な資料を用意して、流暢に話すことができたとしても伝

わらなければ(動かせなければ)意味がない。

本書は、この「伝える力」を世界で1番簡単に習得できることを目指した本です。

